

Curso 2021/22 - 2º Trimestre - Menú General

Colegio Nuestra Señora del Rosario



Día	Almuerzo								Cena Recomendada
	Primero	Segundo	Guarnición	Postre	Kcal.	H.C.	Prot.	Lip.	Plato
L	Crema de Zanahoria	Arroz a la Cubana(7)		Lácteo(6,7,8)	527	59	18	25	Pollo con Ensalada
M	Potaje de Lentejas	Pescado a la Plancha(11)	con Ensalada Mixta	Fruta de Temporada	621	67	28	25	Carne con Papas
X	Sopa de Letras(2,4)	Ropa Vieja		Fruta de Temporada	721	108	24	21	Tortilla Francesa con Ensalada
J	Potaje de Alubias	Pechuga Empanada(4,7)	con Menestra de Verduras	Fruta de Temporada	885	88	47	37	Pescado con Papas
V	Crema de Verduras	Pasta a la Boloñesa(4,7,8)		Lácteo(6,7,8)	575	80	25	17	Lomo con Ensalada
L	Crema de Calabaza	Pescado a la Riojana(11)	con Papas	Lácteo(6,7,8)	654	45	28	39	Tortilla de Verduras y Tomates
M	Potaje de Verduras	Cinta de Lomo	con Menestra de Verduras	Fruta de Temporada	730	70	33	34	Pescado con Verduras
X	Sopa de Pescado(11)	Albóndigas con Salsa(4,7,14)	con Arroz Blanco	Fruta de Temporada	618	74	27	23	Pollo con Ensalada
J	Potaje de Berros	Tortilla Española(7)	con Tomates en Rueda	Fruta de Temporada	768	86	23	35	Ensalada y Pasta Gratinada
V	Crema de Verduras	Arroz con Pollo		Lácteo(6,7,8)	573	84	21	17	Lomo con Verduras
L	Crema de Zanahoria	Pasta en Salsa de Atún(4,7,8,11)		Lácteo(6,7,8)	626	90	30	15	Tortilla Francesa con Ensalada
M	Sopa de Pollo(2,4)	Cerdo en salsa(4)	con Arroz Blanco	Fruta de Temporada	887	82	34	47	Pollo con Ensalada
X	Potaje Canario	Pechuga de Pollo Gratinada(8)	Ensalada Variada(11)	Fruta de Temporada	778	71	43	35	Crema de verduras y Revuelto de Setas
J	Crema de Calabacín	Hamburguesa(4,7,14)	con Papas y Tomate	Fruta de Temporada	819	81	24	43	Pescado con Verduras
V	Potaje de Acelgas	Pescado Empanado(4,7,11)	con Verdura Salteada	Lácteo(6,7,8)	750	69	44	31	Carne con Papas
L	Crema de Calabaza	Pasta a la Napolitana(4,7,8)		Lácteo(6,7,8)	521	70	18	17	Pavo con Ensalada
M	Potaje de Garbanzos	Huevo Revuelto c/ Jamón y papas(7)	con Ensalada Mixta	Fruta de Temporada	1010	91	41	53	Pescado con Ensalada
X	Sopa Minestrone(4)	Estofado de Pavo		Fruta de Temporada	667	85	29	24	Tortilla Francesa con Ensalada
J	Rancho Canario(4)	Pescado en Salsa Verde(11)	con Menestra de Verduras	Fruta de Temporada	531	71	27	16	Pollo con Arroz
V	Crema de Espinacas	Escalope de Cerdo(4,7)	Papas Panaderas	Lácteo(6,7,8)	1027	62	38	67	Tortilla de Verduras y Tomates

Alergenos:

1-Altramuces / 2-Apio / 3-Cacahuete / 4-Gluten / 5-Crustáceos / 6-Futos Secos / 7-Huevo / 8-Leche / 9-Moluscos / 10-Mostaza / 11-Pescado / 12-Sésamo / 13-Soja / 14-Sulfitos

El menú irá acompañado por: agua, pan (blanco/integral), gofio* (para purés, cremas y potajes) y queso rallado* (para pastas) *=Opcional.

Como postre de las cenas, se recomienda una pieza de fruta de temporada.

Excepcionalmente el menú podrá sufrir leves variaciones por disponibilidad del mercado, ausencia del personal u otros motivos.



Colegio Nuestra Señora del Rosario

Calendario Escolar – 2021/2022

	L	M	X	J	V	L	M	X	J	V	L	M	X	J	V	L	M	X	J	V					
Diciembre			1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31
Enero	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31				
Febrero		1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28				

CÓDIGO DE COLORES:

SEMANA 1

DÍA NO LECTIVO

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

Cabe destacar que podrían surgir cambios según días de libre disposición de cada colegio y festivo municipal.